8 de Marzo de 2021

FAMILIA: Les damos la bienvenida a este nuevo año lectivo y por este medio les queremos comunicar como comenzaremos en el Dpto. de Ed. Física. A continuación, detallaremos pautas a tener en cuenta, fecha de inicio de las clases, así como también los días y horarios correspondientes a cada curso. LA ASISTENCIA A LAS CLASES DE ED. FISICA SERA EN LA SEMANA OPUESTA DE LA QUE CONCURREN EN EL TURNO. (Por cumplimiento de protocolos).

Para tener en cuenta les comunicamos que: *Los alumnos deben presentar la ficha medica entregada por el/la preceptor/a y la misma deberá ser completada y entregada en la primer clase de Ed. Física.

Luego de un año de poca actividad física sería conveniente adjuntar el apto médico; en caso de tenerlo también deberá ser recibido por el/la profesor/ a.

EL APTO FISICO Y LA FICHA DE SALUD SERAN RECIBIDOS POR LOS PROFESORES DE ED. FISICA.
***** L**a** asistencia a las clases de Ed. Física será de suma importancia, ya que cuando realizamos actividad física estamos reduciendo el riesgo de padecer enfermedades cardiovasculares, ayuda a controlar el sobrepeso y fortalece los huesos y músculos; así como también mejora el estado de ánimo y disminuye el riesgo de padecer estrés, ansiedad y depresión, aumenta el autoestima y proporciona un bienestar psicológico. Sin olvidarnos que fomenta la sociabilidad, la autonomía y la integración social.

- En caso de no poder concurrir a clases por pertenecer al grupo de riesgo se deberá comunicar al Director / Secretaria y Coordinadora del departamento para presentar la documentación necesaria, en este caso el estudiante se comunicara vía EDMODO con el docente.

*Los estudiantes que realicen algún deporte FEDERADO deberán presentar una carta del club (hasta el 30 de abril) donde realiza el deporte y en caso de superponerse algún horario podrá ser eximido de UNA clase semanal, luego se firmará un acta con la familia, el alumno y la Coord. De Ed. Física. Esto será comunicado al profesor afectado.

*Los estudiantes deben tener el tapabocas colocado permanentemente excepto cuando inician la actividad física, en caso de dirigirse por algún motivo a otro sector deberá colocárselo nuevamente.

* Los alumnos que deben concurrir con el uniforme de Ed. Física.

Se inician las clases de ed. Física el LUNES 15 DE MARZO.

Cualquier consulta o tema que se deba tener en cuenta podrán pedir entrevista con el docente o con la coordinadora, debiendo ser pedido por nota y teniendo en cuenta que las entrevistas serán de manera virtual.

HORARIOS DE EDUCACIÓN FÍSICA SECUNDARIA 2021

CURSO	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
1°A		13hs-Prof. Ramon	14.30hs-Prof. Guillermo		14hs- Prof. Guillermo
1°B	14.45hs- Prof. Natalia		14.45hs-Prof. Natalia	14.30hs-Prof. Alejandro	
2°A		15.00hs Prof. Romina	16.30hs Prof. Cecilia	15.00hs Prof. Romina	
2°B	14.30hs Prof. Cecilia		14.30hs Prof. Cecilia	15.30hs Prof. Ale	
3°A		15hs Prof. Ramon	15.30hsProf. Guillermo	13.30hs Prof. Daniel	
3°B	15.30hs Prof. Cecilia	12hs Prof. Ramon		13.30hs Prof. Alejandro	
4°A		13.30hs Prof.Daniel	15.30hs Prof. Cecilia	15.30hs Prof. Daniel	
4°B		14.30hs Prof. Daniel		14.30hs Prof. Daniel	15hs Prof. Alejandro
5°A		14hs Prof. Ramon	16.30hs Prof. Guillermo	16.30hs Prof. Daniel	
5°B	15.45hs Prof. Natalia	15.30hs Prof. Daniel	15.45hs Prof. Natalia		
6°A		14.00hs Prof. Romina		14.00hs Prof. Romina	12hs Prof. Guillermo
6°B	16.30hs Prof. Cecilia	16.30hs Prof. Daniel			13hs Prof. Guillermo